

## **BİR BİLGİNİN HATIRLANMASINI KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN;**

- \*Her şeyi öğrenmek yerine yalnızca gerekli olanları öğrenin. Bunun için derslerinize düzenli devam edin, öğretmenlerinizin önemli gördükleri üzerinde daha fazla durun.
- \*Öğrenmede neyi öğreneceğinize ilişkin amaç oluşturun.
- \*Öğrenmeye karşı istek duyun.
- \*Öğrenmede somut olanların soyut olanlara göre daha kolay öğrenildiğini unutmayın.
- \*Öğrendiğiniz bir ilkeyi, formülü soru çözümünde kullanarak somutlaştırın.
- \*Öğrendikleriniz arasında bağlantı kurun. Birbiriyle ilişkilendirilen konular belleğe daha kolay aktarılır ve hatırlanır.
- \*Sözcük, kural, tanım, formül vb. ezberlemede kart yöntemini kullanın. Bunları küçük kartlara yazarak boş zamanlarınızda okuyun.
- \*Konuları bütün-parça-bütün tekniği ile öğrenin. Önce konunun bütününe bakın, sonra anlamlı parçalara bölerek bölüm bölüm çalışın, daha sonra da konuyu bir bütün olarak kavrayıp kavramadığınıza bakın.
- \*Anlamını ya da niteliğini bilmeden hiçbir kural, ilke ezberlemeyin.
- \*Üniversite sınavındaki soruların bazıları bilgi içerir. Bu da öğrenilen bilgilerin değişik zamanlarda farklı bilgilerle birleştirilip kullanılmasını zorunlu kılar. Bilgi eksiklerinizi tamamlamadan soru çözmeyin.
- \*Haftalık ve aylık olarak yapılan her sınava katılın. Unutmayın ki, dersane sınavındaki sorular bir eleme, bir seçme sınavı değil, bir deneme sınavı için hazırlanmış sorulardır.
- \*Her soru size yeni bir bilgi öğretmeyi amaçlar.
- \*"Bu dersi anlamıyorum." deyip bir kenara atmak hiçbir zaman yapmamanız gereken bir davranıştır.

## **BU DUYGULAR HATIRLAMAYI ZORLAŞTIRIR.**

- \*Bunalım
- \*Aşağılık duygusu
- \*Gurur kırıklığı
- \*Endişe
- \*Gerilim
- \*Güvensizlik
- \*Huzursuzluk
- \*İsteksizlik
- \*Korku
- \*Nefret
- \*Utanma
- \*Sıkıntı
- \*Bozulma