

## **GÜNLÜK İŞLERİ PLANLARKEN**

- \*Her akşam ertesi gün yapacaklarınızın listesini hazırlayın.**
- \*Bir haftanın işlerini bir güne yüklemeyin, gerçekçi olun.**
- \*Sorumluluklarınızı yerine getirdikçe bunların üzerini çiziniz.**
  - \*Daha sonra aklınıza gelen maddeleri ekleyin.**
- \*Her işi tamamlamak için gerekli olan süreyi gerçekçi biçimde hesaplayın.**
  - \*Bitirilemeyen işlerin nedenini akşam yeni liste yaparken düşünün ve ertesi günün listesine aktarın.**
- \*Her gün gününüzü verimli kullanmanıza 100 üzerinden bir puan verin ve kendinizi 90 puanın üzerine çıktıkça ödüllendirin.**