

ALİ RIZA CELEBOĞLU ORTAOKULU

BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Okulumuz, öğrencilerimizi sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olup sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmeyi hedeflemiş, duyarlılık oluşturmayı temel prensip olarak benimsemiştir.

- Okulumuzun günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
- Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler "Sağlık Bakanlığı'ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
- Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.
- Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.
- Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
- Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
- Öğrenci –öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.
- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.
- "Beslenme Dostu Okul Projesi" çalışmalarını koordine etmek üzere "Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi" oluşturulmuştur.

HEDEFLERİMİZ:

- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması,
- Sağlığın önemine vurgu yapılarak çalışmaların yapılması,
- Öğrencilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının arttırılması

Bu bağlamda okulumuzda 2018-19 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu

Okul Projesi kapsamında çalışmalar yürütülecektir.

AMAÇLARIMIZ :

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği,

kansızlık, diyabet) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin

sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme

bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için

gerekli beslenme eğitim hizmetini sađlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.